

月	月	火	水	木	金	土		
			1	2	3	4		
午前	今月の目標 ・交通安全 ・健康第一 ・トイレを汚さない ・席を立つ時は椅子を入れる ・コロナ・インフルエンザ・風邪対策（手洗い・うがい・マスク着用） ※プログラムに関しては当日変更等ございますので朝のミーティングでご確認をお願いします。 ※14:30分からテイクア室全体の掃除を行います。 寺小屋（絵画クラブ・創作活動・趣味活動・読書）→場所 テイクア室		身体リハビリ ガーテニング	寺小屋	身体リハビリ 歩こう会	音楽鑑賞 寺小屋	文化の日 茶なし会議 キャリアトーク 女子会	
午後			女子会	音楽鑑賞	テイスコン			
N			将棋	歩こう会	ダーツ			
	6	7	8	9	10	11		
午前	健康チェック 身体リハビリ	ガーテニング	身体リハビリ GAME	ストレッチ 筋トレ	寺小屋 ガーテニング	身体リハビリ 音楽鑑賞 寺小屋	勉強	
午後	さだましコンサート映像 （音楽鑑賞）		ドラマOR映画鑑賞 （園と共に去りぬ）	テイスコン	コラージュ 音楽鑑賞	映画鑑賞 （ドラゴンボール）	料理（スイーツ）	
N	棒体操		ダーツ	歩こう会	ダーツ	すごろく	棒体操	
	13	14	15	16	17	18		
午前	身体リハビリ ガーテニング	世間話	身体リハビリ 音楽鑑賞	身体リハビリ 寺小屋 ガーテニング	ストレッチ 筋トレ 寺小屋	身体リハビリ 寺小屋 音楽鑑賞	茶なし会議	
午後	スポーツダーツ	音楽鑑賞	茶藝士さんの お話会	アイロンピース	コラージュ	音楽鑑賞	ストライクアタック カーリングダーツ	映画鑑賞 （マンインブラック）
N	ココロアタック		すごろく	ダーツ	身体リハビリ （筋トレ）	ダーツ	棒体操	
	20	21	22	23	24	25		
午前	身体リハビリ ガーテニング	世間話	身体リハビリ 音楽鑑賞	活動ミーティング	勤労感謝の日 ふれあい教室	誕生会		
午後	スポーツダーツ	音楽鑑賞	ドラマOR映画鑑賞 （マレフィセント）	???		料理	誕生会	
N	棒体操		すごろく	将棋		身体リハビリ （筋トレ）	棒体操	
	27	28	29	30-				
午前	身体リハビリ ガーテニング	世間話	身体リハビリ 音楽鑑賞	身体リハビリ 音楽鑑賞 ガーテニング	楽 円 音楽鑑賞	午前 10:00~11:30 午後 13:15~14:30 N 15:20~16:10	11月	
午後	スポーツダーツ	音楽鑑賞	茶藝士さんの お話会	フラバン	映画鑑賞(TV) （ナースのお仕事）	ジャズ喫茶 （音楽鑑賞・ダーツ）		
N	ダーツ		創作活動	身体リハビリ （筋トレ）	カップインボン	歩こう会		

